

Cómo cuidar a pacientes con dengue en el hogar

Cómo atender a un familiar enfermo

Su hijo o familiar podría tener dengue. Es importante que lo observe con cuidado ya que el paciente con dengue puede agravarse rápidamente entre el tercer y el séptimo día de la enfermedad, cuando la fiebre esté desapareciendo. Su médico puede ordenar pruebas de laboratorio para determinar si su familiar enfermo tiene dengue.

Mantenga el nombre y teléfono de su médico a mano, y llame si tiene preguntas.



Con fiebre

Descanso en cama

- Deje que su hijo o familiar enfermo descanse lo más que pueda.

Controle la fiebre alta

- No dé ibuprofeno (Motrin, Advil) ni aspirina ni medicamentos que contengan aspirina.
- Moje la piel del paciente con una esponja con agua templada si la fiebre continúa alta.
- Dé acetaminofeno o paracetamol (Tylenol, Panadol) cada 6 horas si es necesario para bajar la fiebre alta (máximo de 4 dosis diarias).

Evite la deshidratación

Dé mucho líquido y observe si hay signos de deshidratación. La deshidratación ocurre cuando una persona pierde demasiados líquidos corporales a causa de la fiebre, los vómitos o si no toma suficiente líquido. Lleve a su hijo o familiar enfermo a una clínica o sala de emergencias si aparece alguno de los siguientes síntomas:

- Baja la cantidad de orina (cuente el número de pañales mojados o viajes al baño)
- Pocas o ninguna lágrima cuando el niño llora
- Boca, lengua o labios secos
- Ojos hundidos
- Debilidad, agitación excesiva o confusión
- Latidos del corazón acelerados (más de 100 latidos por minuto)
- Dedos de manos y pies fríos o sudados
- Fontanela o mollera hundida en la cabeza del bebé

Evite la propagación del dengue en su casa

Los mosquitos que pican al familiar enfermo pueden picar e infectar a otras personas.

- Deje que el niño o familiar enfermo descanse y duerma debajo de un mosquitero o use repelente de insectos mientras tenga fiebre.
- Mate todos los mosquitos dentro de su casa y vacíe los envases con agua en el patio.
- Coloque una malla o tela metálica (*screen*) en las ventanas y puertas para evitar que los mosquitos entren a su casa.

A medida que la fiebre desaparece

Esté atento a las señales de alerta:

Aunque la fiebre esté desapareciendo, esta fase del dengue puede ser peligrosa para algunos pacientes.

- Esté atento a las señales de alerta a medida que la temperatura baja, 3 a 7 días después de que hayan comenzado los síntomas

Regrese **INMEDIATAMENTE** a la clínica o sala de emergencias si aparece alguna de las siguientes señales de alerta:

- Dolor abdominal intenso o vómito persistente
- Puntitos o manchas rojas en la piel
- Sangrado por la nariz o las encías
- Vómitos con sangre o sangre en las heces (excrementos)
- Somnolencia o irritabilidad
- Piel pálida, fría o sudada
- Dificultad para respirar



Cubra las áreas para dormir para mantener lejos a los mosquitos.